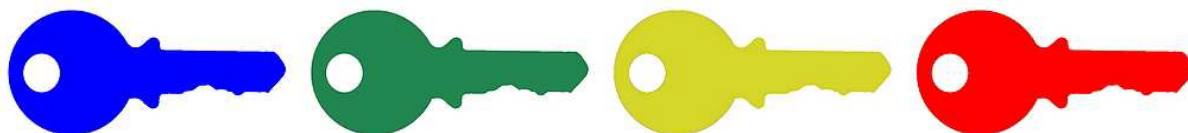




Akademie Cesty změny

Kurzy a semináře osobního rozvoje

Čtyři klíče



Seminář výuky úspěšných technik osobního rozvoje



Obsah semináře - co se dozvíte

- **1. klíč :**
Techniky plánování úspěchu • vizualizace cílů • tvorba scénářů úspěchu • osobní rozvojový plán
- **2. klíč:**
Techniky pozitivní autosugesce • fungování mozku • práce s podvědomím • vnitřní programování
- **3. klíč:**
Techniky kreativního myšlení • teorie přání • myšlenkové mapy • význam změny myšlení pro změnu chování
- **4. klíč:**
Techniky efektivního jednání • management času • management úkolů • prokrastinace • metodika emocionálního a racionálního rozhodování • THM: vize-plán-realizace-kontrola



Proč se zúčastnit – co si odnesete

- Na semináři si rozšíříte znalosti o úspěšných technikách osobního rozvoje, které lze praktikovat v osobním i pracovním životě
- V teoretické části se dozvíte, na jakém principu techniky osobního rozvoje fungují a k čemu slouží
- V praktické části získáte zajímavé konkrétní zkušenosti a ze semináře si odnesete inspiraci pro svůj další osobní rozvoj



Zvýhodněná cena vstupného v předprodeji

Pokud chcete získat zvýhodněnou cenu vstupného 800 Kč, vaši platbu musíme obdržet nejpozději jeden kalendářní den před termínem konání pořadu. V den konání pořadu platí pro bezhotovostní i hotovostní platby na místě základní cena 1000 Kč. Přihlášky na:

<https://cestyzmeny.cz/prihlaska/>



Lektor a jeho kompetence

Lektorem autorských seminářů osobního rozvoje a zakladatelem Akademie Cesty změny je Petr Šika. Jako pedagog působí v akademickém prostředí čtyř států v Česku, na Slovensku, v Německu a Rakousku. Praktické zkušenosti s vrcholovým řízením získal ve funkci senátora akademického senátu Západočeské univerzity v Plzni. Věnuje se pedagogické, literární a konzultantské činnosti. Za lektorskou činnost byl vyznamenán výroční plaketou Městské části Praha 7.

Aktuální místa a termíny konání semináře Čtyři klíče najdete na:

<https://cestyzmeny.cz/kalendar/>